



Seelsorge

Mit Jesus im Teamwork

Seelsorge – was ist das eigentlich? Was bringt es mir, wenn ich nicht nur mit meiner Freundin/meinem besten Kumpel über meine Probleme rede, sondern Seelsorge in Anspruch nehme? Und zu wem kann ich überhaupt gehen? Solche und ähnliche Fragen sind mir im Laufe der Zeit immer wieder gestellt worden. Ich selber habe Seelsorge als befreiende Unterstützung erlebt und viel Hilfreiches gelernt. Dies möchte ich gern an Interessierte und Seelsorger weitergeben.

Wir wollen uns bei 14tägigen Treffen mit verschiedenen Fragen auseinandersetzen, die für seelsorgerliche Gespräche wichtig sind: Wie gehe ich mit Ratsuchenden um? Was, wenn das Problem zu groß ist und ich selber keinen Rat weiß? Wie kann ich auf den Heiligen Geist hören? Muss ich beim Gebet etwas beachten? Wir werden uns mit häufig vorkommenden Themen beschäftigen, z. B. Umgang mit Ehe- oder Erziehungsproblemen, Wege aus der Depression, Perfektionismus, Angst und deren Bewältigung, Drehen im Sorgenkarussell, Sinnkrisen, Ausstieg aus dem Hamsterrad... Das Wissen wird durch praktische Anwendung erprobt und gefestigt, so dass wir im Laufe der Zeit zu einem Seelsorgekreis werden, der für Hilfesuchende sichtbar und ansprechbar ist.

Wer Interesse an Seelsorge hat oder/und Mitarbeiter/in im Seelsorgekreis werden will, ist herzlich eingeladen zu einem ersten Treffen am 12.04.22 um 19.00 Uhr im Gemeindezentrum.

Weitere Einzelheiten können bei mir nach dem Gottesdienst am 03.04.22 erfragt werden.

Herzliche Grüße

Sabine Müller